

## Odontologia em pauta

# ODONTOLOGIA NA PRÁTICA: UNIFESO E O PROGRAMA DE SAÚDE ESCOLAR EM TERESÓPOLIS

*Marta Reis da Costa Labanca \**

*Paulo Cesar Reis Junqueira \*\**

O estudante, quando procura um curso de graduação, normalmente já quer começar com atividades práticas. Essa não é uma preocupação só dele. O MEC, por exemplo, desde 2019, exige que todos os cursos de graduação tenham um mínimo de 10% de sua carga horária com atividades práticas. É, também, uma preocupação do Unifeso: que o nosso aluno coloque a mão na massa!

Uma das atividades práticas do curso de Odontologia do Unifeso é a inserção dos estudantes no Programa Saúde na Escola (PSE). O PSE é uma iniciativa intersetorial dos Ministérios da Saúde e da Educação que visa contribuir para o fortalecimento de ações que integrem essas áreas no enfrentamento de vulnerabilidades e que ampliem a articulação de saberes e experiências no planejamento, na realização e na avaliação das iniciativas para alcançar o desenvolvimento integral dos estudantes da rede pública de educação básica e que apoiem o processo formativo dos profissionais de saúde e educação de forma permanente e continuada.

O município de Teresópolis (RJ), no ano de 2016, deu início à sua contribuição ao PSE, com o compromisso de desenvolver atividades de promoção da saúde e prevenção de doenças nas escolas. Em uma parceria de sucesso com o curso de graduação de Odontologia do Unifeso, através da disciplina de Integração Ensino-Trabalho e Cidadania (IETC), os estudantes de odontologia promovem juntamente com os professores do curso, atividades educativas para funcionários e estudantes da rede municipal de educação de diversas faixas etárias.

Inúmeras unidades municipais de educação, incluindo creches e escolas, são contempladas durante o ano com atividades de promoção à saúde, prevenção de doenças bucais e, ainda, atividades curativas. As crianças participam de apresentações de teatros, brincadeiras com fantoches, jogos educativos entre outras atividades, com o objetivo de levar informações sobre cuidados com a higiene oral e alimentação saudável.



Ao longo dos encontros são distribuídos, pelo Unifeso, kits de higiene compostos por escova dental, pasta de dentes, fio dental e um pequeno livro de atividades para os participantes. As crianças e os funcionários são instruídos em como fazer sua escovação dental e uso do fio dental, executam escovação dentária supervisionada e recebem aplicação de flúor nas unidades escolares com auxílio dos estudantes de odontologia. Os alunos do município são examinados para diagnóstico de lesões cáries e gengivites, podendo ser encaminhados a uma unidade de saúde para tratamento ou ainda, em casos específicos, receber na própria escola/creche o Tratamento Restaurador Atraumático (TRA).

O Tratamento Restaurador Atraumático (TRA) atualmente é entendido como uma abordagem minimamente invasiva que compreende medidas preventivas, terapêuticas e restauradoras em relação à cárie dental e no controle dessa doença, inclusive no atendimento a pacientes especiais. O tratamento é feito apenas com a utilização de instrumentos manuais e com o uso do cimento de ionômero de vidro (CIV), proporcionando o tratamento de lesões cáries fora do ambiente clínico e sem a aplicação de anestésias, duas condições que favorecem a diminuição do nível de ansiedade de crianças tão pequenas que, em geral, estão recebendo tratamento dentário pela primeira vez em suas vidas.

Essa, com certeza, é uma atividade que não só atende aos desejos do MEC em ampliar o conhecimento prático acerca das alunos dos cursos superiores, mas, também, proporciona ao estudante de odontologia do Unifeso a oportunidade de praticar a cidadania e promover a construção de uma sociedade mais justa, solidária e ética!

---

\* *Marta Reis da Costa Labanca* é docente do Curso de Graduação em Odontologia do UNIFESO. Cirurgiã-Dentista, especialista em saúde coletiva (ABO-RJ), especialista em Saúde da Família (UNIFESO), especialista em Processo de Mudança do Ensino Superior e Serviços de Saúde (UNIFESO), especialista e mestre em endodontia (UNIGRANRIO), especialista em preceptoria (UNIFESO) e especialista em Harmonização Orofacial. E-mail: [martalabanca@unifeso.edu.br](mailto:martalabanca@unifeso.edu.br) Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1409932130671048> .

\*\* *Paulo Cesar Reis Junqueira* é docente do Curso de Graduação em Odontologia do UNIFESO. Cirurgião-dentista, mestre em educação. E-mail: [paulocesarjunqueira@unifeso.edu.br](mailto:paulocesarjunqueira@unifeso.edu.br) Currículo Lattes: <http://Lattes.cnpq.br/2020911996530403>.